



Детский досуговый центр «GOLDEN-BABY»

644013, г. Омск

ул. Н.М. Ядринцева, 26

тел.: 8-913-616-49-48

тел.: 8-913-974-81-80

М Е Н Ю

зимний период с 01 сентября по 30 апреля

ДНИ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
ЗАВТРАК (8:30-9:00)									
* макароны отварные с маслом и сыром;	200/250;	* каша рисовая молочная;	155/205;	* суп молочныйс вермишелью;	150/200;	* омлет натуральный;	65/85;	* каша манная, молочная;	155/205;
* бутерброд с маслом;	40;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;
* чай черный с сахаром.	150/180	какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток.	150/180	какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток.	150/180
ОБЕД (12:00-12:30)									
* суп картофельный с рыбный;	200/250;	* борщ с капустой и картофелем;	200/250;	* суп картофельный с горохом;	200/250	* рассольник "Ленинградский" с перловой крупой;	200/250;	* суп картофельный с макар.изделиями;	200/250;
* гуляш из отварной говядины;	120/160;	* гренки пшеничные;	40;	* гренки пшеничные;	40;	* котлета рыбная с овощами и подливом;	60/80;	* котлеты рубленые из курицы;	60/80;
* каша гречневая рассыпчатая;	120/150;	* жаркое по-домашнему;	170/220;	* тефтели, гречневая каша с маслом;	120/160;	* пюре картофельное;	120/150;	* каша рисовая рассыпчатая;	120/150;
* салат из соленых огурцов с луком;	40;	* хлеб ржаной;	30;	* салат из отварной свеклы;	40;	* хлеб ржаной;	30;	* горошек зеленый;	40;
* хлеб ржаной;	30;	* компот из свежих яблок.	150/180	* хлеб ржаной;	30;	* компот из сухофруктов.	150/180	* компот из свежих яблок;	150/180;
* компот из сухофруктов.	150/180			* компот из свежих груш.	150/180			* компот из сухофруктов.	150/180
ПОЛДНИК (15:30-16:00)									
* запеканка творожная;	25/50;	* салат витаминный с яблоками и морковью;	50;	* оладьи;	25/50;	* сырники творожные;	50/100;	* салат из свеклы с чесноком и сметаной.;	40;
* сок фруктовый;	150/180;	* хлеб пшеничный;	30;	* сок фруктовый;	150/180;	* бананы свежие;	100;	* хлеб пшеничный;	30;
* бананы свежие.	100	* чай черный с сахаром.	150/180	* апельсины свежие.	100	* чай с лимоном.	150/180	* чай черный	150/180
УЖИН (18:00-18:30)									
* омлет;	50/100;	* запеканка картофельная с мясом	120/160;	* плов с курицей;	160/210;	* макароны с сыром;	105/155;	* пирог открытый с джемом;	100;
* хлеб пшеничный;	30;	* кисломолочный напиток;	-/180;	* черный чай с сахаром;	150/180;	* хлеб пшеничный;	30;	* свежие яблоки;	100;
* чай черный с сахаром.	150/180	чай с лимоном;	150/180;	* хлеб пшеничный.	30	* чай с сахаром.	150/180	* чай с лимоном	150/180
		* апельсины свежие.	80						



Детский досуговый центр «GOLDEN-BABY»

644013, г. Омск

ул. Н.М. Ядринцева, 26

тел.: 8-913-616-49-48

тел.: 8-913-974-81-80

М Е Н Ю

зимний период с 01 сентября по 30 апреля

ДНИ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
ЗАВТРАК (8:30-9:00)									
* оладьи со сливочным маслом;	65/125;	* каша овсяная;	160/210;	* омлет с сыром;	65/85;	* каша пшеничная молочная;	160/210;	* каша гречневая, молочная;	160/210;
* яблоки свежие;	100;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;
* чай с молоком.	150/180	* какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток.	150/180	* какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток.	150/180
ОБЕД (12:00-12:30)									
* борщ с картофелем;	200/250;	* суп картофельный с пшенной крупой;	200/250;	* суп с рыбными консервами;	200/250;	* суп картофельный с клецками;	200/250;	* щи из свежей капусты с картофелем;	200/250;
* гренки пшеничные;	40;	* Бефстроганов из отв. говядины со сметанным соусом;	120/160;	* пюре, курица тушеная в сметанном соусе с томатом и луком с овощами;	230;	* котлета рыбная с рисом;	120/180;	* гренки пшеничные;	40;
* рыба запеченная в сметанном соусе;	60/80;	* макаронные изделия отварные;	120/150;	* компот из свежих яблок;	150/180;	* компот из сухофруктов.	150/180;	* тефтели мясные в сметанном соусе, каша гречневая отварная с маслом;	160/180;
* каша рисовая рассыпчатая;	120/150;	* салат из отварной свеклы с сыром;	40;	* хлеб ржаной.	30	* хлеб ржаной;	30	* макароны отварные;	120/150;
* компот из свежих груш;	150/180;	* компот из сухофруктов;	150/180;					* салат свекольный;	40;
* хлеб ржаной;	30	* хлеб ржаной	30.					* компот из яблок;	150/180;
								* хлеб ржаной.	30
ПОЛДНИК (15:30-16:00)									
* салат витаминный с яблоками и морковью;	25/50;	* творожный кекс;	50;	* крендель сахарный;	50;	* оладьи из творога с джемом;	50/100;	* винегрет овощной;	40;
* хлеб пшеничный;	30;	* кефир;	150/180;	* сок фруктовый;	150/180;	* кисломолочный напиток;	150/180;	* хлеб пшеничный;	30;
* чай черный.	150/180.	* чай	150/180;	* груши свежие.	100	* яблоки свежие;	100;	* чай с сахаром.	150/180.
		* апельсины свежие.	100			* чай с сахаром.	150/180.		
УЖИН (18:00-18:30)									
* фрикадельки из курицы;	60/80;	* рагу из овощей;	105/155;	* суфле куриное с рисом;	120/160;	* гуляш говяжий, каша гречневая с маслом;	120/160;	* пицца детская;	25/50;
* макароны отварные со сливочным маслом;	150/200;	* хлеб пшеничный;	30;	* каша гречневая рассыпчатая	120/150;	* хлеб пшеничный;	30;	* сок фруктовый;	150/180;
* хлеб пшеничный;	30;	* чай черный с лимоном.	150/180	* хлеб пшеничный;	30;	* чай с лимоном.	150/180	* апельсины свежие.	80.
* чай черный с сахаром.	150/180			* чай черный с сахаром.	150/180				



Детский досуговый центр «GOLDEN-BABY»

644013, г. Омск

ул. Н.М. Ядринцева, 26

тел.: 8-913-616-49-48

тел.: 8-913-974-81-80

М Е Н Ю

летний период с 01 мая по 31 августа

ДНИ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
ЗАВТРАК (8:30-9:00)									
* каша гречневая отварная с маслом;	160/210;	* каша пшеничная на молоке;	160/210;	* каша рисовая на молоке;	160/210;	* омлет натуральный;	65/85;	* макароны отварные с сыром;	160/210;
* бутерброд с маслом;	40;	* бутерброд с маслом с сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;
* чай с молоком с сахаром.	150/180	* какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток.	150/180	* какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток.	150/180
ОБЕД (12:00-12:30)									
* суп картофельный с рыбной консервой;	200/250;	* суп картофельный с пшенной крупой;	200/250;	* суп-лапша, картофельный с сосиской;	200/250;	* суп картофельный с клецками;	200/250;	* суп гороховый;	200/250;
* макароны отварные с маслом;	120/150;	* рыба запеченная в соусе с картофельным пюре;	120/160;	* биточек куриный в соусе с гречневой кашей с маслом;	120/160;	* гуляш из говядины с отварным рисом;	120/180;	* плов из говядины с подливом;	120/160;
* Бефстроганов из отв. говядины со сметанным соусом;	120/160;	* компот из сухофруктов;	150/180;	* компот из свежих груш;	150/180;	* компот из свежих яблок.	150/180;	* помидоры свежие;	20;
* компот из свежих груш;	150/180;	* огурец свежий;	50;	* хлеб ржаной;	30.	* хлеб ржаной;	30	* компот из с/фруктов;	150/180;
* хлеб ржаной;	30	* хлеб ржаной;	30.	* хлеб ржаной;	30.	* хлеб ржаной;	30	* хлеб ржаной.	30
ПОЛДНИК (15:30-16:00)									
* свежие яблоки/груши;	50;	* пряник;	25;	* крендель сахарный;	50;	* булочка;	50;	* бананы свежие;	50;
* печенье;	25;	* сок фруктовый;	150/180;	* сок фруктовый;	150/180;	* яблоки свежие;	80/100;	* хлеб пшеничный;	30;
* чай черный с сахаром.	150/180.	* апельсины свежие.	80.	* груши свежие.	100	* чай с сахаром.	150/180.	* сок фруктовый.	150/180.
УЖИН (17:00-17:30)									
* запеканка творожная с джемом;	120/160;	* макароны отварные с сосиской;	120/160;	* омлет;	75/80;	* суфле куриное с рисом;	55/75;	* сосиска в тесте;	80/100;
* сок фруктовый;	150/180;	* огурцы свежие;	50/80;	* манник;	80;	* хлеб пшеничный;	30;	* макароны отварные с сыром;	120/160;
* хлеб пшеничный;	30;	* хлеб пшеничный;	30;	* хлеб пшеничный;	30;	* чай с лимоном.	150/180	* хлеб ржаной;	30;
* бананы свежие.	50.	* чай с лимоном.	150/180	* кефир	150/180			* чай с сахаром и лимоном.	100/180.



Детский досуговый центр «GOLDEN-BABY»

644013, г. Омск

ул. Н.М. Ядринцева, 26

тел.: 8-913-616-49-48

тел.: 8-913-974-81-80

М Е Н Ю

летний период с 01 мая по 31 августа

ДНИ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\сад	Наименование блюдо	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюдо	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюдо	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюдо	Выход, гр. Ясли\Сад
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
ЗАВТРАК (8:30-9:00)									
* омлет натуральный;	65/85;	* каша пшеничная молочная;	155/205;	* каша рисовая молочная;	150/200;	* макаронны с сыром с маслом;	150/200;	* каша гречневая с маслом;	150/200;
* бутерброд с маслом;	40;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;	* бутерброд с маслом;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;
* чай черный с молоком и сахаром.	150/180	* какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток.	150/180	* какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток.	150/180
ОБЕД (12:00-12:30)									
* суп картофельный с лапшой;	200/250;	* рассольник "Ленинградский" с рисовой крупой;	200/250;	* суп картофельный с горохом;	200/250;	* борщ из свежей капусты с картофелем;	200/250;	* суп картофельный с рыбными консервами;	200/250;
* гуляш из отварной говядины с макаронами;	120/160;	* огурцы свежие;	20;	* котлета рыбная с соусом;	60/80;	* котлета рубленая из курицы;	60/80;	* тефтели из курицы;	60/80;
* хлеб ржаной;	30;	жаркое по-домашнему;	170/220;	* рис отварной;	100;	* пюре картофельное;	120/150;	* пюре гороховое;	120/150;
* компот из сухофруктов.	150/180	* хлеб ржаной;	30;	* хлеб пшеничный;	30;	* хлеб ржаной;	30;	* огурцы свежие;	20;
		* компот из свежих яблок.	150/180	* компот из сухофруктов;	150/180	* компот из с/фруктов.	150/180	* компот из свежих яблок;	150/180;
								* хлеб ржаной.	30;
ПОЛДНИК (15:30-16:00)									
* булочка домашняя;	50;	* груша свежая;	50;	* печенье, выпечка;	25;	* пряник;	30;	* яблоки свежие;	50;
* яблоки свежие.	50.	* печенье;	25;	* апельсины свежие.	100	* бананы свежие;	50.	* вафля;	50.
		* чай	150/180						
УЖИН (17:00-17:30)									
* каша гречневая с маслом;	80/100;	* макаронны отварные с сосиской;	120/160;	* запеканка творожная с джемом;	70/85;	* пюре картофельное с маслом;	120/150;	* пицца детская;	70/85;
* хлеб пшеничный;	30;	* хлеб ржаной;	30;	* сок фруктовый;	150/180;	* гуляш из отварной говядины;	120/160;	* свежие бананы;	100;
* чай черный с сахаром.	150/180	* сок свежий фруктовый.	150/180;	* хлеб пшеничный;	30;	* хлеб пшеничный;	30;	* сок свежий фруктовый.	150/180.
						* чай с сахаром.	150/180		



Детский досуговый центр «BABY-TOWN»

644013, г. Омск

ул. Завертяева, 7

тел.: 8-913-616-49-48

тел.: 8-913-157-99-99

М Е Н Ю

зимний период с 01 сентября по 30 апреля

ДНИ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
ЗАВТРАК (8:30-9:00)									
* суп молочный с вермишелью;	200/250;	* каша рисовая молочная;	155/205;	* макароны отварные с маслом сливочным, с сыром;	150/200;	* омлет натуральный;	65/85;	* каша манная, молочная;	155/205;
* бутерброд с маслом;	40;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;
* чай черный с сахаром.	150/180	* какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток	150/180	* какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток.	150/180
ОБЕД (12:00-12:30)									
* суп картофельный с мясными фрикадельками;	200/250;	* борщ с капустой и картофелем;	200/250;	* суп картофельный с горохом;	200/250;	* рассольник "Ленинградский" с перловой крупой;	200/250;	* суп картофельный с макар.изделиями;	200/250;
* гуляш из отварной говядины;	120/160;	* гренки пшеничные;	40;	* гренки пшеничные;	40;	* котлета рыбная с овощами и подливом;	60/80;	* котлеты рубленые из курицы;	60/80;
* каша гречневая рассыпчатая;	120/150;	жаркое по-домашнему;	170/220;	* ленивые голубцы;	120/160;	* пюре картофельное;	120/150;	* каша рисовая рассыпчатая;	120/150;
* салат из соленых огурцов с луком;	40;	* хлеб ржаной;	30;	* салат из отварной свеклы;	40;	* хлеб ржаной;	30;	* салат из свежей капусты с морковью;	40;
* хлеб ржаной;	30;	* компот из свежих яблок.	150/180	* хлеб ржаной;	30;	* компот из сухофруктов.	150/180	* компот из свежих яблок;	150/180;
* компот из с/фруктов.	150/180			* компот из свежих груш.	150/180			* хлеб ржаной.	30;
ПОЛДНИК (15:30-16:00)									
* булочка домашняя;	25/50;	* салат витаминный с яблоками и морковью;	50;	* оладьи;	25/50;	* сырники творожные;	50/100;	* салат "винегрет" овощной;	40;
* сок фруктовый;	150/180;	* хлеб пшеничный;	30;	* сок фруктовый;	150/180;	* бананы свежие;	100;	* хлеб пшеничный;	30;
* бананы свежие.	100	* чай черный с сахаром.	150/180	* груши свежие.	100	* чай черный.	150/180	* чай черный	150/180
УЖИН (17:00-17:30)									
* рагу из овощей;	105/155;	* запеканка творожная с джемом;	120/160;	* запеканка с мясом;	120/160;	* каша гречневая с овощами;	155/205;	* пирог открытый с джемом;	100;
* хлеб пшеничный;	30;	* кисломолочный напиток;	-/180;	* черный чай с сахаром;	150/180;	* хлеб пшеничный;	30;	* свежие яблоки;	100;
* чай черный с сахаром.	150/180	* чай с лимоном;	150/180;	* хлеб пшеничный.	30	* чай с лимоном.	150/180	* чай с лимоном	150/180
		* яблоки свежие.	100						



Детский досуговый центр «BABY-TOWN»

644013, г. Омск

ул. Завертяева, 7

тел.: 8-913-616-49-48

тел.: 8-913-157-99-99

М Е Н Ю

зимний период с 01 сентября по 30 апреля

ДНИ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
ЗАВТРАК (8:30-9:00)									
* оладьи со сливочным маслом;	65/125;	* каша овсяная;	160/210;	* омлет с сыром;	65/85;	* каша пшеничная молочная;	160/210;	* каша гречневая, молочная;	160/210;
* яблоки свежие;	100;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40;
* чай с молоком.	150/180	какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток.	150/180	какао с молоком.	150/180	* кофейный напиток.	150/180
ОБЕД (12:00-12:30)									
* борщ с картофелем;	200/250;	* суп картофельный с пшеничной крупой;	200/250;	* суп с рыбными консервами;	200/250;	* суп картофельный с клецками;	200/250;	* щи из свежей капусты с картофелем;	200/250;
* гренки пшеничные;	40;	* Бефстроганов из отв. говядины со сметанным соусом;	120/160;	* курица тушеная в сметанном соусе с томатом и луком с овощами;	230;	* котлета рыбная с картофельным пюре;	120/180;	* гренки пшеничные;	40;
* биточки рыбные с овощами;	120/160;	* макаронные изделия отварные;	120/150;	* компот из свежих яблок;	150/180;	* компот из сухофруктов.	150/180;	* тефтели мясные в сметанном соусе;	120/160;
* каша рисовая рассыпчатая;	120/150;	* салат из отварной свеклы;	40;	* хлеб ржаной.	30	* хлеб ржаной;	30	* макароны отварные;	40;
* компот из свежих груш;	150/180;	* компот из фруктов;	30.					* салат из свежей моркови;	150/180;
* хлеб ржаной;	30							* компот из яблок;	30
ПОЛДНИК (15:30-16:00)									
* салат из картофеля с солеными огурцами;	40/60;	* творожный кекс;	50;	* крендель сахарный;	50;	* оладьи из творога с джемом;	50/100;	* салат из св. капусты и свежего огурца;	40;
* хлеб пшеничный;	30;	* кефир;	150/180;	* сок фруктовый;	150/180;	* кисломолочный напиток;	150/180;	* хлеб пшеничный;	30;
* чай черный.	150/180.	* чай	150/180;	* бананы свежие.	100	* яблоки свежие;	100;	* чай с сахаром.	150/180.
		* апельсины свежие.	100			* чай с сахаром.	150/180.		
УЖИН (17:00-17:30)									
* омлет яичный;	65/85;	* фрикадельки из курицы;	60/80;	* каша гречневая с овощами;	120/150;	* плов с курицей;	160/210;	* пицца детская;	25/50;
* хлеб пшеничный;	30;	* пюре картофельное;	120/150;	* хлеб пшеничный;	30;	* хлеб пшеничный;	30;	* сок фруктовый;	150/180;
* чай черный с сахаром.	150/180	* хлеб пшеничный;	30;	* чай черный с сахаром.	150/180	* чай с лимоном.	150/180	* бананы свежие.	100.
		* чай с лимоном.	150/180						



Детский досуговый центр

«BABY-TOWN»

644013, г. Омск

ул. Завертяева, 7

тел.: 8-913-616-49-48

тел.: 8-913-157-99-99

М Е Н Ю

летний период с 01 мая по 31 августа

ДНИ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
ЗАВТРАК (8:30-9:00)									
* суп молочный с клецками;	200/250;	* каша молочная "Геркулес";	155/205;	* каша гречневая;	150/200;	* вареники "ленивые" со сметаной;	150/200;	* каша манная, молочная;	155/205;
* бутерброд с маслом;	40;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;	* бутерброд с маслом;	40/60;	* бутерброд с маслом;	40/60;	* бутерброд с маслом и сыром;	45/60;
* напиток кофейный с молоком.	150/180.	* чай с молоком.	150/180.	* какао с молоком.	150/180.	* чай с молоком.	150/180.	* кофейный напиток с молоком.	150/180.
ОБЕД (12:00-12:30)									
* борщ с картофелем;	200/250;	* суп картофельный с вермишелью;	200/250;	* рассольник "Ленинградский";	200/250;	* суп с пшенной крупой;	200/250;	* щи из свежей капусты с картофелем;	200/250;
* плов с курицей;	120/150;	* жаркое домашнему;	170/220;	* котлета рубленая куриная;	60/80;	* пюре картофельное;	120/150;	* биточки из говядины;	60/80;
* салат из свежих помидоров с луком;	40/60;	* огурец свежий;	30;	* каша рисовая рассыпчатая;	120/150;	* сосиска отварная;	40/60;	* каша гречневая рассыпчатая;	120/150;
* хлеб ржаной;	30;	* сок фруктовый натуральный;	150/180;	* помидор свежий;	30;	* салат из свежих огурцов и помидоров;	40/60;	* салат из свежего огурца;	40;
* компот из с/фруктов.	150/180	* хлеб ржаной;	30.	* компот яблочный;	150/180;	* кисель фруктовый.	150/180.	* компот из с/фруктов	150/180;
ПОЛДНИК (15:30-16:00)									
* булочка домашняя;	25/50;	* печенье;	50/80;	* вафли кремовые;	50/60;	* пряник;	50/80;	* печенье;	50/80;
* молоко;	150/180;	* кисель фруктовый.	150/180	* кефир	150/180	* сок фруктовый.	150/180	* молоко.	150/180
УЖИН (17:00-17:30)									
* каша гречневая с овощами;	105/155;	* запеканка творожная с джемом;	120/160;	* картофель тушеный в сметанном соусе;	120/160;	* рыба запеченная в омлете;	120/160;	* макароны с сыром запеченные;	120/150;
* хлеб пшеничный;	30;	* салат из моркови с яблоком;	40;	* хлеб ржаной;	30;	* хлеб пшеничный;	30;	* хлеб пшеничный;	30;
* чай черный с сахаром.	150/180	* чай с лимоном.	150/180;	* чай черный с сахаром;	150/180;	* чай с лимоном с сахаром.	150/180	* чай с сахаром	150/180



Детский досуговый центр «BABY-TOWN»

644013, г. Омск

ул. Завертяева, 7

тел.: 8-913-616-49-48

тел.: 8-913-157-99-99

М Е Н Ю

летний период с 01 мая по 31 августа

ДНИ НЕДЕЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад	Наименование блюда	Выход, гр. Ясли\Сад
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
ЗАВТРАК (8:30-9:00)									
* суп молочный с вермишелью;	200/250;	* омлет натуральный;	65/85;	* каша пшеничная молочная;	160/210;	* оладьи из творога с джемом;	50/100;	* каша ячневая;	160/210;
* бутерброд с маслом с сыром;	45/65;	* бутерброд с маслом;	40/60;	* бутерброд с маслом с сыром;	45/60;	* груша свежая;	50;	* бутерброд с маслом с сыром;	45/60;
* чай с молоком.	150/180	напиток кофейный с молоком.	150/180	* какао с молоком.	150/180	* чай с молоком.	150/180	* напиток кофейный с молоком.	150/180
ОБЕД (12:00-12:30)									
* суп картофельный с горохом;	200/250;	* рассольник;	200/250;	* суп-лапша с картофелем;	200/250;	* борщ из свежей капусты с картофелем;	200/250;	* суп картофельный с консерв. рыбой;	200/250;
* гренки пшеничные;	40;	* котлета из говядины;	120/160;	* рыба тушеная в сметанном соусе с овощами;	180/230;	* фрикадельки из курицы;	60/80;	* ленивые голубцы;	120/160;
* курица с овощами;	120/160;	* макаронные изделия отварные;	120/150;	* пюре картофельное;	120/160;	* пюре картофельное;	120/150;	* салат из соленых огурцов с луком;	60/80;
* салат из свежего огурца;	40/60;	* салат из свежего помидора с луком;	40/60;	* огурец свежий;	40;	* помидоры свежие;	40;	* компот из яблок;	150/180;
* кисель	150/180;	* компот из с/фруктов;	150/180;	компот из свежих яблок;	150/180;	* сок натуральный;	150/180;	* хлеб ржаной.	30
* хлеб ржаной;	30	* хлеб ржаной.	30.	* хлеб ржаной.	30.	* хлеб ржаной;	30		
ПОЛДНИК (15:30-16:00)									
*печенье;	40/60;	*вафли кремовые;	50/60;	* булочка домашняя;	25/50;	*печенье;	40/60;	*пряник шоколадный (печенье);	50/80;
* молоко.	150/180	* сок натуральный.	150/180	* ряженка;	150/180;	* кисель фруктовый.	150/180	* кефир.	150/180
УЖИН (17:00-17:30)									
* рис отварной с овощами;	120/160;	* запеканка творожная с яблоками;	120/160;	* каша гречневая с мясным гуляшом;	120/150;	* омлет натуральный с овощами;	80/100;	* картофельная лепешка;	120/150;
* хлеб пшеничный;	30;	* соус сладкий;	40/60;	* хлеб пшеничный;	30;	* хлеб пшеничный;	30;	* сосиска отварная;	50/80;
* чай черный с лимоном.	150/180	* хлеб пшеничный;	30;	* чай черный с сахаром и лимоном.	150/180	* чай с сахаром.	150/180	* хлеб пшеничный;	30;
		* чай с сахаром.	150/180					* чай черный с сахаром и лимоном.	150/180.